

## Stillen! - Mit deiner Hebammenunterstützung entspannt beginnen

<b>Wann:</b>	06.10.2025
<b>Uhrzeit:</b>	10.00 - 17.00 Uhr
<b>Referent*in:</b>	Jana Nicolai, Marta Hehnel und Henriette Goebel
<b>Ort:</b>	Haus der Natur Lindenstraße 14467 Potsdam
<b>Teilnahmegebühr:</b>	100,-€ für DHV-Mitglieder 130,-€ für Nicht-DHV-Mitglieder 70,-€ für WeHen
<b>Anmeldung unter:</b>	<a href="https://pretix.eu/hebammenverbandbrandenburg/Stillen/">https://pretix.eu/hebammenverbandbrandenburg/Stillen/</a>



### **Inhalt:**

Egal, ob du dich noch in der Ausbildung befindest oder bereits als Hebamme arbeitest – diese Fortbildung ist für alle, die sich auf dem Gebiet des Stillens sicherer fühlen möchten. In der Fortbildung zeigen wir dir, wie du Mütter und ihre Säuglinge optimal unterstützen kannst.

Du bekommst umfassende Informationen und praktische Tipps zu den wichtigsten Themen rund ums Stillen von Beginn an:

- Stillvorbereitung - Strategien für eine entspannte Stillzeit
- Phasen der Laktogenese - Verständnis der Milchbildung
- The Golden Hour - Oxytocin und Bonding für die Bindung
- Stillprobleme im Wochenbett - Umgang mit Herausforderungen
- Stillfreundlich zufüttern - Viele Wege führen zur Brust, aber keiner zur Flasche!
- Handentleerung versus Pumpen
- Vom Stillen zur Beikost

Du möchtest deine Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen sowie mehr Sicherheit im Umgang mit Stillfragen bekommen? Dann freuen wir uns, dich in der Fortbildung zu sehen!