

## **Fortbildung Selbstfürsorge für Hebammen**

<b>Wann:</b>	16.05.2025
<b>Uhrzeit:</b>	10.00 – 17.00 Uhr
<b>Referent*in:</b>	Charlotte Gerhardt, Beraterin und Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz
<b>Ort:</b>	Haus der Natur Lindenstraße 34 14467 Potsdam
<b>Teilnahmegebühr:</b>	DHV- Mitglied 100,-€ WeHen 75,-€ Nicht-DHV-Mitglied 125,-€

### **Inhalt:**

Selbstfürsorge stärkt den wichtigen Blick auf sich selbst. Sie ist das Fundament, um nicht in die Burn-Out-Falle zu tappen oder sich ständig erschöpft zu fühlen.

**Anmeldung unter:** <https://pretix.eu/hebammenverbandbrandenburg/Selbstfuersorge/>

oder

