

Stillen ist gesund

Förderung von Stillen und gesunder Ernährung im ersten Lebensjahr

Fortbildung zur **Stillmultiplikatorin**

Am **19.10.2023** von **9:30 bis 16:00 Uhr**

im **Evangelischen Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow**

Konferenzraum Haus A

Albert Schweitzer Straße 40-44

14974 Ludwigsfelde

Referentin: **Anja Bier**

Physiotherapeutin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Mitarbeiterin des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation

Muttermilch ist die natürliche und optimale Ernährung für Säuglinge. Stillen fördert sowohl kurz- als auch langfristig auf vielfältige Weise die Gesundheit von Kind und Mutter. Dieses Wissen ist zwar allen Familien und Fachkräften bekannt und doch werden immer weniger Kinder in Deutschland gestillt. Fachkräfte können durch kompetente Wissensvermittlung und Ermutigung das Stillen sowie eine gesunde Ernährung in den ersten Lebensjahren fördern.

Dazu gehören natürlich auch Sie, die diejenigen sind, an die sich Eltern wenden, wenn sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher sind – auch was das Stillen und die Ernährung ihres Babys angeht.

Um die Rahmenbedingungen zum Stillen zu verbessern und bestehende Unsicherheiten bei Eltern und Fachkräften abzubauen, möchte das Evangelische Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow in Kooperation mit dem Hebammenverband Brandenburg, dem „Netzwerk Frühe Hilfen“ sowie dem „Netzwerk Gesunde Kinder“ und dem „Netzwerk Gesund ins Leben“ (Bundeszentrums für Ernährung, BZfE) Ihnen die eintägige **Fortbildung zur Stillmultiplikatorin kostenlos** anbieten.

In der Fortbildung werden die neusten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung zum erfolgreichen Stillen sowie gesunde Ernährung im ersten Lebensjahr vorgestellt und anhand von vielen Praxisbeispielen erläutert. Es werden einheitliche Botschaften sowie praktische Tipps für Eltern vermittelt. Im Austausch miteinander können Möglichkeiten der Unterstützung und Förderung diskutiert und in die Arbeit in Ihrem Landkreis übertragen werden. Gleichzeitig sollen gemeinsame Strategien und Perspektiven zur Stillförderung in der Gruppe erarbeitet werden.

Anmeldung über das Sekretariat der Frauenklinik am Evangelischen Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow
Frau Wartmann Tel.: 033788282249, Mo-Fr 8 bis 14 Uhr