

Fortbildung

Stillen ist gesund – Förderung von Stillen und gesunder Ernährung im ersten Lebensjahr

Referentin: Anja Bier, Still- und Laktationsberaterin
IBCLC (Europäisches Institut für Stillen und Laktation)

13. Juni 2023, 9:30 bis 16:00 Uhr in Herzberg
Kreisverwaltung des Landkreises Elbe Elster,
Ludwig-Jahn-Str. 2, 04916 Herzberg - Raum 137a



Muttermilch ist die natürliche und optimale Ernährung für Säuglinge. Stillen fördert sowohl kurz- als auch langfristig auf vielfältige Weise die Gesundheit von Kind und Mutter. Dieses Wissen ist zwar allen Familien und Fachkräften bekannt und doch werden immer weniger Kinder in Deutschland gestillt. Fachkräfte können durch kompetente Wissensvermittlung und Ermutigung das Stillen sowie eine gesunde Ernährung in den ersten Lebensjahren fördern.

Dazu gehören natürlich auch Sie, die diejenigen sind, an die sich Eltern wenden, wenn sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher sind – auch was das Stillen und die Ernährung ihres Babys angeht.

Um die Rahmenbedingungen zum Stillen zu verbessern und bestehende Unsicherheiten bei Eltern und Fachkräften abzubauen, möchte das Elbe - Elster Klinikum in Kooperation mit dem Hebammenverband Brandenburg, dem „Netzwerk Frühe Hilfen“ sowie dem „Netzwerk Gesunde Kinder“ und dem „Netzwerk Gesund ins Leben“ (Bundeszentrums für Ernährung, BZfE) Ihnen die eintägige **Fortbildung zur Stillmultiplikatorin kostenlos** anbieten.

Ziel der Fortbildung soll es sein, dass Sie als Fachkräfte sich gut ausgerüstet fühlen, um Eltern rund ums Stillen zu beraten und zu begleiten.

In der Fortbildung werden die neusten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung zum erfolgreichen Stillen sowie gesunde Ernährung im ersten Lebensjahr vorgestellt und anhand von vielen Praxisbeispielen erläutert. Es werden einheitliche Botschaften sowie praktische Tipps für Eltern vermittelt. Im Austausch miteinander können Möglichkeiten der Unterstützung und Förderung diskutiert und in die Arbeit in Ihrem Landkreis übertragen werden. Gleichzeitig sollen gemeinsame Strategien und Perspektiven zur Stillförderung in der Gruppe erarbeitet werden.

Anmeldung Anmeldung: über die Koordinatorinnen Gesunde Kinder oder Frühe Hilfen in den Landkreisen UM, BAR, OHV, OPR, PR oder über die Landeskoordinierungsstelle Netzwerk Gesunde Kinder an schmok@gesundheitbb.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Hebammen
Verband
Brandenburg

FRÜHE HILFEN
BRANDENBURG

Netzwerk
Gesunde
Kinder